

# SINAL

51

Ano 2 | Boletim 51 | 9 e 10 maio 2026 | quinzenal

*“Unidos em Cristo, do coração histórico de Coimbra pulsamos em fraterna comunhão, acolhendo, servindo e saindo ao encontro.”*

## Viagem a Braga

### Colaboradores da Unidade Pastoral



No próximo dia 10 de junho, a nossa Unidade Pastoral está a organizar uma viagem-convívio a Braga para todos os que colaboram na nossa Unidade Pastoral nos seus vários serviços

e seus familiares diretos: **catequistas, cantores, leitores, acólitos, dirigentes do CNE, zeladores, voluntários, vicentinos, ministros da comunhão.** É uma forma de criar espírito de comunhão entre todos os que ajudam a fazer crescer a Unidade Pastoral.

**Faça a sua inscrição, até dia 17 de maio,** através do email ou do telefone:

✉ [unidadepastoralaeminium@gmail.com](mailto:unidadepastoralaeminium@gmail.com)

☎ [966 351 450](tel:966351450)



■ **22 MAI.** 21:30

**Vigília de Pentecostes**

📍 **Sé Nova**

■ **04 JUN.** 17:00

**Corpo de Deus**

📍 **Santa Cruz**



**aeminium**  
UNIDADE PASTORAL

[WWW.UPAEMINIUM.PT](http://WWW.UPAEMINIUM.PT)

## **Cortejo da Queima das Fitas – suspensão de missas**

No dia **24 de maio** haverá o cortejo da Queima das Fitas. Como tem sido hábito, neste dia serão suspensas as seguintes missas: **Sé Nova** (11:15); **Graça** (16:30); **Santa Cruz** (18:00).

---

## **Encerramento do ano de catequese**

No dia **30 de maio**, encerramos oficialmente este ano de catequese. Damos graças ao nosso Deus por mais este ano que passou e por todo o caminho feito. A gratidão a

todos os catequistas que com zelo, dedicação e esforço foram dando do seu tempo para ajudar os mais novos a fazer uma experiência de encontro com Jesus.

---

## **Corpo de Deus**

No próximo dia **4 de junho**, celebramos, como Arciprestado de Coimbra Urbana a Solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo. Como tem sido hábito, teremos **missa na Praça 8 de Maio, às 17:00**, presidida pelo nosso Bispo D. Virgílio, seguida de procissão pelas ruas da Baixa de Coimbra. Convidamos todos a estarem presentes.



## **Intenção do Papa Leão para o mês de maio**

Rezemos para que todos, desde os grandes produtores até aos pequenos consumidores, se comprometam a evitar o desperdício de alimentos e para que todos tenham acesso a uma alimentação de qualidade.

## SUGESTÃO DE LEITURA

# Encontrar a alegria no trabalho

Um guia para a vida cristã

✍️ Jaques de Scorraille

📖 Editorial A.O.



Este livro pretende ajudar os cristãos a renovar a forma como veem o trabalho. Relaciona a Doutrina Social da Igreja, o Catecismo da Igreja Católica e exercícios espirituais de forma a promover a santificação no trabalho. É no trabalho que passamos uma parte substancial da nossa existência. O que pode um cristão aportar de diferente à vida profissional? Qual a ligação entre fé e trabalho? Como pode um cristão distinguir-se num ambiente de trabalho cada vez mais marcado pela laicidade?

Esta proposta, em mês de S. José Operário, mostra o que a fé cristã acrescenta à vida profissional e como é possível fazer um retiro espiritual no trabalho.



até 15 de julho

**EUCARISTIAS**

### SEMANAIS

#### **Nossa Senhora de Lurdes**

18:30 (3.ª e 5.ª feira)

#### **Santa Cruz**

09:00 | 17:30

(2.ª a 6.ª feira e sábado de manhã)

#### **Sé Nova**

18:00 (6.ª feira)

#### **Sé Velha**

18:00 (3.ª feira)

#### **Graça**

16:30 (4.ª feira)

### DOMINICAIS

#### **Nossa Senhora de Lurdes**

18:30\* | 11:00 | 19:00

#### **Santa Cruz**

17:00\* | 08:30 | 10:00

11:30 | 18:00

#### **São Bartolomeu**

15:45\* | 08:00

#### **Sé Nova**

18:00\* | 11:15

#### **Sé Velha**

10:00

#### **Santa Justa**

09:45

#### **Graça**

16:30

#### **Igreja de São Salvador**

19:00

\* Missa Vespertina



ACONTECE ENTRE NÓS  
AVISOS DA UNIDADE PASTORAL

09 mai.

**Peregrinação do MEV**  
– Ilha (Pombal)

10 mai. 11:00 *NSLurdes*

**Profissão de Fé da UPAeminium**

13 mai. 21:30 *Santa Cruz*

**Terço e Procissão de Velas**

16 mai. 21.30

**Reunião da Coordenação da Catequese**

17 mai. 16:00 *Santa Cruz*

**Inauguração da Exposição**

22 mai. 21:30 *Sé Nova*

**Vigília de Pentecostes**

23 mai. 15:00 *Sé Nova*

**Crismas**

24 mai.

**Domingo de Pentecostes**  
– Cortejo da Queima

30 mai.

**Encerramento da Catequese**

31 mai.

**Domingo da Santíssima Trindade**  
– Dia da Igreja Diocesana

04 jun. 17:00 *Santa Cruz*

**Corpo de Deus**  
– Missa e Procissão

05 jun. 09:00 *Santa Cruz*

**Primeira Sexta-feira**

06 jun. 09:00 *Santa Cruz*

**Primeira Sábado**

07 jun. 11:15 *Sé Nova*

**Crisma – UP Aeminium**

10 jun.

**Passeio da Unidade Pastoral à Braga**



www.upaeminium.pt

**Unidade Pastoral Aeminium**

@unidade.pastoral.aeminium @unidadepastoralaeminium

unidadepastoralaeminium@gmail.com

Praça 8 de maio, Coimbra, Portugal



**aeminium**  
UNIDADE PASTORAL

Paginação e Design: Frederico Martins - fredericomartins.pt