

“Unidos em Cristo, do coração histórico de Coimbra pulsamos em fraterna comunhão, acolhendo, servindo e saindo ao encontro.”

O exercício do ministério como alimento de vida espiritual

ENCONTRO DE FORMAÇÃO PARA OS MINISTÉRIOS LAICAIS

O EXERCÍCIO DO MINISTÉRIO COMO ALIMENTO DE VIDA ESPÍRITUAL

21 FEV 2026 • 9H30>12H30
SEMINÁRIO MAIOR DE COIMBRA

ENTRADA LIVRE

ORIENTADORA
Anabela Sá Marques

COIMBRA URBANA
www.upaeminiump.pt

No próximo dia 21 de fevereiro, no Salão de S. Tomás, no Seminário Maior de Coimbra, haverá um encontro de formação permanente para ministros laicais. É a oportunidade de refletir sobre a missão que exerce como fonte de vida espiritual. Será orientado pela Anabela Sá Marques.



■ **18 FEV.** 15:00

Quarta-feira
de **Cinzas**

■ **21 FEV.** 09:30
-12:30

Formação
Ministros Laicais

📍 **Salão S. Tomás**



aeminiun
UNIDADE PASTORAL

WWW.UPAEMINIUM.PT

Alterações nas celebrações na Unidade Pastoral

Continuamos a estudar a melhor maneira de organizarmos as celebrações dentro da Unidade Pastoral, considerando a diminuição do número de padres. Para já, **iremos suspender:**

- ⇒ **Missa da quinta-feira na Sé Velha** às 18:00;
- ⇒ **Missa da Sé Nova à quarta-feira** às 18:00;
- ⇒ **Missa de Santa Cruz ao sábado** 10:00 (a partir de março);

Sacramento da Reconciliação

O tempo de Quaresma é um tempo de conversão! Nele, somos desafiados a descobrir a vida divina que recebemos no batismo e a cuidar dela, alimentando-a com a oração.

Uma das formas de renovar em nós a graça batismal é através da celebração do Sacramento

da Reconciliação, a Confissão, reconhecendo os nossos pecados, arrependendo-nos deles, confessando ao ministro ordenado e acolhendo o perdão misericordioso do nosso Deus.

Que nesta Quaresma todos os cristãos celebrem o sacramento do perdão.

Curso Alpha – S. José

Vai iniciar-se, em S. José, mais um Percurso Alpha. Este percurso de primeiro anúncio é um desafio a descobrir a beleza da fé, vivida em comunidade, em grupos de partilha. Convidamos os interessados a conhecer este percurso a inscreverem-se, como membros da nossa Unidade Pastoral Aeminium. Para **mais informações**, contactar através do **email:** unidadepastoralaeminium@gmail.com.

Lectio Divina em tempo de Quaresma

- ⇒ **Quintas-feiras** – Sé Nova – **21:15**
- ⇒ **Sextas-feiras** – Salão de Santa Cruz – **18:15**

Caminho Catecumenal na Sé Nova

O tempo de Quaresma é tempo dos ritos preparatórios para o batismo de adultos, que irá ser celebrado na noite da Páscoa, na Sé Nova. Ao longo dos domingos da Quaresma, os catecúmenos têm o rito da inscrição do nome e eleição, no 1.º Domingo e os escrutínios no 3.º, 4.º e 5.º Domingos. O escrutínio é um tempo de oração pelos que vão ser batizados, pedindo a Deus que os fortaleça no caminho que os conduz às águas batismais e que retire do seu coração toda a experiência do mal. Rezemos pelos nossos catecúmenos.

Agradecimento

A nossa Unidade Pastoral e o Arcebispo de Coimbra agradecem a todos os que se empenharam na angariação de bens para os nossos irmãos atingidos pelas tempestades que têm assolado o país, de modo particular a região Centro. A campanha de recolha manifestou a generosidade de todos e a grandeza de tantos corações que não ficaram indiferentes diante do sofrimento dos irmãos. Bem-haja.



EUCARISTIAS

DOMINICAIS

Nossa Senhora de Lurdes

18:30* | 11:00 | 19:00

Santa Cruz

17:00* | 08:30 | 10:00

11:30 | 18:00

São Bartolomeu

15:45* | 08:00

Sé Nova

18:00* | 11:15

Sé Velha

10:00

Santa Justa

09:45

Graça

16:30

Igreja de São Salvador

19:00

* Missa Vespertina

CONFISSÕES

SANTA CRUZ

2.ª a 6.ª feira

09:30-11:00 | 16:00-17:30

Sábado

09:30-11:00

N. S. LURDES

4.ª feira

18:30-19:30



ACONTECE ENTRE NÓS
AVISOS DA UNIDADE PASTORAL

18 fev. **CELEBRAÇÃO DE CINZAS**

Santa Cruz - 09:00 | 10:00 | 17:30
NSLurdes - 18:30
Sé Nova - 21:30

19 fev. 21:15 *Sé Nova*
Lectio Divina

20 fev. 18:15 *Santa Cruz*
Lectio Divina

20 fev. **VIA-SACRA**

Santa Cruz - 16:30
NSLurdes - 19:15
Santa Justa - 21:30

20 fev. 20:30 *S. José*
**Apresentação
do Percursô Alpha**

21 fev. 09:30 *Seminário Maior*
Formação para ministros laicais

22 fev. 11:15 *Sé Nova*
Inscrição dos Catecúmenos

27 fev. 19:00 *Santa Cruz*
**Reunião do Conselho
Económico Santa Cruz**

28 fev. 9:00 *Santa Cruz*
Encontro do MEV

03 mar. 21:30
**Reunião da Equipa de
Animação Pastoral**

06 mar. *Santa Cruz*
Primeira Sexta-feira

07 mar. *Santa Cruz*
Primeiro Sábado

11 mar. 21:00 *NSLurdes*
**Reunião do Conselho
Económico NSLurdes**

13-14 mar.
24H para o Senhor

21 mar.
**Peregrinação à
Senhora da Alegria**



www.upaeminium.pt

Unidade Pastoral Aeminium

@unidade.pastoral.aeminium @unidadepastoralaeminium

unidadepastoralaeminium@gmail.com

Praça 8 de maio, Coimbra, Portugal



aeminium
UNIDADE PASTORAL

Paginação e Design: Frederico Martins - fredericomartins.pt