

“Unidos em Cristo, do coração histórico de Coimbra pulsamos em fraterna comunhão, acolhendo, servindo e saindo ao encontro.”

Padre João Fernandes despede-se de nós



O mês de julho é um mês de mudanças. Cada ano, de acordo com as necessidades pastorais da Diocese, o nosso bispo procura adequar a distribuição do clero de forma a garantir, o mais possível, a resposta aos anseios das comunidades cristãs. Uma vez mais, essa distribuição toca a nossa Unidade Pastoral: o P. João, que aqui chegou há um ano, será pároco da Unidade Pastoral de Conimbriga. Agradecemos o dom da sua presença entre nós, durante o último ano e confiamos a sua nossa missão à proteção maternal de Santa Maria.



APONTE NA
AGENDA!

▲ 26°27 JUL.

Bênção dos **Avós**

▲ 28°31 JUL.

Encontro Nacional de **Pastoral Litúrgica**

📍 **Fátima**



Peregrinação a Roma

Alguns dos membros da nossa Unidade Pastoral Peregrinaram a Roma, de 14 a 18 de julho, por ocasião do Jubileu da Esperança. Deixamos aqui alguns testemunhos da experiência vivida na Cidade Eterna:



“Esta peregrinação revelou-se uma experiência profundamente marcante. O Padre Pedro Santos estruturou-a de tal forma que a oração e a partilha foram sempre o foco principal. Conheci pessoas extraordinárias com um espírito de união que refletiu o verdadeiro espírito da Igreja viva. Sentir a presença de Deus em cada passo foi uma graça indescritível, voltando assim com a fé reforçada e com o compromisso cristão renovado.”
Sofia Vinhas

“Participei nesta Peregrinação a Roma quase por acaso – porque acredito que o que nos vai acontecendo pela vida fora, nunca é por acaso – pois fui no lugar da minha irmã Joaquinha. Uma peregrinação é sempre um caminho e neste caso um caminho em conjunto com outros peregrinos e os seus vários motivos para participarem nesta viagem. Peregrinos muito diferentes, mas todos com muita Fé. Também julgo que, para mim, o verdadeiro sentido desta peregrinação, o vou sentindo e percebendo aos poucos e o passar do tempo vai mostrar-me a sua importância, a proximidade de Deus e fazer-me companhia.”

Isabel Maria da Costa Lobo



SUGESTÃO DE LEITURA

A arte de bem envelhecer



O dia dos avós está próximo e inspirou a nossa sugestão de leitura. Escrito pelo Pe Anselm Grün, este pequeno livro é uma ajuda muito prática e intuitiva para melhor compreender a arte de envelhecer. Segundo o próprio, “Refletir sobre a velhice é refletir sobre o mistério do próprio ser humano.”

Neste livro, as citações bíblicas entrelaçam-se com pequenos exercícios práticos de desenvolvimento pessoal convidando o leitor a mergulhar positivamente na sua vida. Há ainda pequenos espaços em branco que convidam à reflexão. A gratidão, aceitação, o desapego, a reconciliação, surgem aqui como bênçãos promotoras de uma velhice bem sucedida e alicerçada em valores cristãos.

“Pensar a velhice não é uma tarefa apenas dos mais velhos, mas de cada um de nós!”



EUCARISTIAS

SEMANAIS

Nossa Senhora de Lurdes

18:30 (3.^a e 5.^a feiras)

Santa Cruz

09:00 | 10:00 | 17:30

(2.^a a 6.^a feiras
e sábado de manhã)

Sé Nova

~~18:00 (4.^a e 6.^a feiras).~~

Sé Velha

~~18:00 (3.^a e 5.^a feiras).~~

Graça

~~16:30 (4.^a e 6.^a feiras).~~

DOMINICAIS

Nossa Senhora de Lurdes

18:30* | 11:00 | 19:00

Santa Cruz

17:00* | 08:30 | 10:00

~~11:30.~~ | 18:00

São Bartolomeu

16:00* | 08:00

Sé Nova

18:00* | 11:15

Sé Velha

10:00 | ~~19:00~~

Igreja de Santa Justa

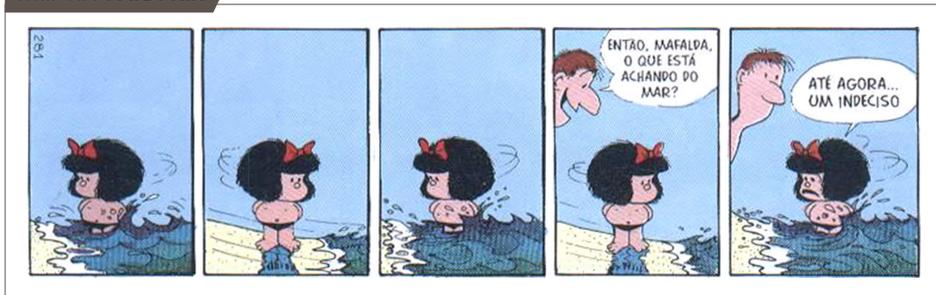
~~09:45.~~

Igreja da Graça

~~16:30.~~

* Missa Vespertina
~~Suspensas no Verão.~~

TIRINHA PARA RIR



ACONTECE ENTRE NÓS AVISOS DA UNIDADE PASTORAL

26 e 27 jul. *Todas as celebrações*
Bênção dos Avós

28 a 31 de jul.
Encontro Nacional de Liturgia

02 ago. 09:00 *Santa Cruz*
Primeiro Sábado

15 ago. 08:30 *Santa Cruz*
**Peregrinação do Círio
da Nazaré da Ribeira**

15 ago.
**Solenidade da Assunção
de Nossa Senhora**

24 ago. 08:00 *S. Bartolomeu*
**Dia de S. Bartolomeu
– Bênção das Uvas**



CONFISSÕES

▲ SANTA CRUZ

2.ª a 6.ª feira
09:30-11:00 | 16:00-17:30

Sábado
09:30-11:00

▲ N. S. LURDES

4.ª feira
18:30-19:30



www.upaeminium.pt

Unidade Pastoral Aeminium

f @unidade.pastoral.aeminium @@unidadepastoralaeminium

✉ unidadepastoralaeminium@gmail.com

📍 Praça 8 de maio, Coimbra, Portugal

Paginação e Design: Frederico Martins - fredericomartins.pt



aeminium
UNIDADE PASTORAL